**DOUSPOSABLJANJE za pridobitev strokovnega naziva**

**Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet (24 ur)**

 *19.08. – 22.08.2021,* Ekonomska fakulteta Ljubljana, Kardeljeva ploščad 17

**TEORIJA (24 ur)**

 OŠT - Osnove športnega treniranja (5) Železnik

 ŠPP – Preventiva športnih poškodb in pretreniranost (4) Neža Majdič

 PSIH – Psihologija (5) Misja

 ORG – Organizacija in upravljanje (3) Jurak

 DOP – Doping (3) SLOADO

 V - Vratar (4) Zupan

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| U R E | **Čet.****19.8.** | **Pet.****20.8.** | **Sob.****21.8.** | **Ned.****22.8.** |  |
| **8.30-9.30** |  |  | DOP | ORG |  |
| **9.30-10.30** |  |  | DOP | **ORG** |  |
| **10.45-11.45** |  |  | DOP | **ORG** |  |
| **12.30-13.30** |  |  | **V** | PSIH |  |
| **13.30-14.30** |  |  | **V** | PSIH |  |
| **13.45-14.45** | **ŠPP** | **OŠT** |  |  |  |
| **14.45-15.45** | ŠPP | **OŠT** |  |  |  |
| **15.15-16.15** |  |  | **V** | **PSIH** |  |
| **16.15.-17.15** | ŠPP | OŠT |  |  |  |
| **17.15-18.15** | **ŠPP** | **OŠT** |  |  |  |
| **18.30-19.30** | **PSIH** | **OŠT** |  |  |  |
| **19.30-20.30** | **PSIH** | **V** |  |  |  |

***OBVESTILA:***

* Začetek dousposabljanja je v **četrtek 19.08.2021 ob 15.00**

**Kompetence:**

**Osnove športnega treniranja Železnik (5)**

* Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka
* Pozna živčno-mehanske osnove gibanja

**Preventiva športnih poškodb in pretreniranost Neža Majdič (4)**

* Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu
* Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)

**Organizacija in upravljanje (3) Jurak**

* Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji
* Pozna zbirke podatkov na področju športa
* Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

**Vratar (4) Zupan**

Pozna vsebine in pristope za trening vratarjev mladih in članskih amaterskih ekip

**Psihologija (5) Misja**

Zna uporabljati osnovne ustrezne tehnike sporazumevanja z igralci različnih starostnih kategorij in starši

Pozna vlogo trenerja v osnovni psihološki pripravi in vodenju moštva

**Doping (3) SLOADO Janko Dvoršak**

Pozna vzroke za boj proti dopingu, protidopinški kodeks in mednarodne standarde ter protidopinški pravilnik SLOADO

Pozna postopek izvedbe kontrole dopinga